

# Mein Ja zum Leben!

Auf meinem eigenen jahrelangen Weg der inneren Heilung durfte sich meine Lebenskraft entfalten.

Alles, was mir widerfahren und begegnet ist, war immer FÜR Mich. Mit dieser Grundhaltung wächst mein Vertrauen in Mich und ins Leben. Besonders stark fühle ich mich mit meinem JA verbunden, wenn ich Dich in Dein persönliches Strahlen begleiten darf.

Weil DU es WERTh bist!



[www.werthvoll-coaching.de](http://www.werthvoll-coaching.de)

Helena Werth

@werthvoll.coaching

Wenn Du an einem meiner Angebote interessiert bist oder Fragen hast, melde dich gerne für ein kostenloses Kennenlerngespräch.

*Ich bin ein wertvoller Mensch.  
Mein Weg ist wichtig.*



*Time to shine!  
Entdecke Dein Ja./ zum Leben.*

# Hallo Du wunderbarer Mensch!

So schön, dass Du da bist!

Aus irgendeinem Grund hältst Du meinen Flyer in den Händen.  
Während ich hier sitze und Dir schreibe, frage ich mich: wie geht es Dir?

Mein Name ist Helena Regina Werth und als Coach möchte ich Dich an Dein größtes Geschenk erinnern:

Du trägst ein tiefes JA in Dir.

Ein JA, das dich dabei unterstützt, Dich selbst anzunehmen, in die Eigenverantwortung zu kommen und wieder von ganzem Herzen strahlen zu können.

Bist du bereit, Dein JA zu entdecken?

Bei mir bist Du wichtig. Bei mir wirst Du gesehen, gehört und ernst genommen.  
Ich freue Mich auf Dich.

Deine Helena

Fühl Dich eingeladen:

**TIME TO SHINE**

ist für Frauen wie Dich, wenn...

Du gerade Herausforderungen in Deinem Leben zu bewältigen hast.

Du nach Grenzüberschreitungen, Demütigungen oder anderen Verletzungen bereits eine therapeutische Begleitung hastest oder hast.

Du bereit bist, DEIN großartiges, klares und begeisterteres JA in Dir zu entdecken.

Du Dir eine wertschätzende Begleitung an Deiner Seite wünschst, die Dich sieht, ernst nimmt und Dich gleichzeitig unterstützt, Deine Blockaden zu lösen.

Du herausfinden möchtest, was Deine persönlichen Grenzen sind und wie Du Dich liebevoll von Anderen abgrenzen kannst.

Du Dein JA zum NEIN stärken möchtest.

Du Dir einen geschützten Raum wünschst, in dem Deine Ängste, Emotionen und Träume einen Platz bekommen.

Du ein selbstbestimmtes Leben mit mehr Vertrauen, Intuition und Leichtigkeit führen möchtest.

*Wissenswert(h)es*

8-12 Wochen persönliche & individuelle Begleitung

6-10x 1:1 Coachings via Zoom  
(ca.90 Minuten/Einheit)

Begleitung per Sprachnachricht oder Telefonat außerhalb der Coaching Sessions.

On top: Nach jeder 1:1 Coaching Einheit bekommst Du einen Wert(h)weiser als Vertiefung zugeschickt.

Angebote:

Kostenloses Erstgespräch

**Time to Shine - 12 Wochen**

**Time to Shine - 8 Wochen**

**Time for You - Pause! Durchatmen! Innehalten! Be-wegte Zeit in den Feldern & Wäldern von Tübingen oder online.**

